

Lezingen en trainingen voor schoolteams



Lesgeven aan getraumatiseerde leerlingen en het vormgeven van traumasensitief onderwijs

Het herkennen van trauma's en weten hoe hier mee om te gaan is voor elke leerkracht van wezenlijk belang. Leerkrachten en schoolteams kunnen het verschil maken in het leven van getraumatiseerde leerlingen.

De trainingen zijn gebaseerd op het handboek

Lesgeven aan getraumatiseerde kinderen, geschreven door Leony Coppens, Marthe Schneijderberg en Karina van Kregten.

Op basis van dit boek is een training ontwikkeld voor leerkrachten (Speciaal) Basis Onderwijs. Het programma kan echter ook heel goed toegepast worden binnen het (Speciaal) Voortgezet Onderwijs, de Internationale Schakelklassen en ROC 's. De combinatie van het handboek en een training biedt leerkrachten en andere onderwijs-professionals de kennis en handvatten om de gevolgen van **een trauma sneller te herkennen en de negatieve spiraal te voorkomen of doorbreken**.

In de training wordt uitgebreide informatie gegeven over de kenmerken en de gevolgen van een trauma op de ontwikkeling van het brein, het gedrag, het leerproces, het zelfbeeld en de relatie met anderen. Er wordt geleerd om **door een traumabril te kijken**.

In het tweede deel van de training wordt besproken en geoefend hoe **traumasensitief lesgegeven kan worden**. Thema's als het creëren van veiligheid en gezonde relaties in de klas en binnen de school worden besproken, evenals het bevorderen van zelfregulatie, samenwerking met ouders en andere betrokkenen. Ook wordt belang aangegeven, dat de leerkracht goed voor zichzelf blijft zorgen om burn-out en secundaire traumatische stress te voorkomen.

Traumasensitief onderwijs stimuleert de gezonde ontwikkeling, verbetert zowel de schoolprestaties van getraumatiseerde kinderen als het klimaat in de klas en leidt tot meer tevredenheid bij leerkrachten. Het vergroten van het gevoel van veiligheid van alle leerlingen en het accent op de veerkracht van de getraumatiseerde leerlingen staat centraal.

Wat doet een trauma met een leerling?

(ten minste 1 op de 4 leerlingen in elk klaslokaal, elke dag?)



Zelfbeeld:

Negatief zelfbeeld
Negatief over anderen,
de wereld, de toekomst
Schuld en schaamte
Vertekend lichaamsbeeld

Relaties:

Wantrouwen van
anderen
Claimend gedrag
Te afhankelijk
Teruggetrokken
Problemen in de
omgang met
medeleerlingen

Gedrag:

Vermijden van plaatsen,
mensen
Snel geïrriteerd
Roekeloos gedrag
Zelfdestructief gedrag
Misbruik van middelen
Dwangmatig gedrag

Trigger:

beeld, geluid, kleur,
woord, beweging,
geur, voorwerp



Geen signalen:

Sommige leerlingen laten
op school weinig signalen
van traumatisering zien.
Deze kunnen zich dan wel
uiten in de thuissituatie of
in hun vrije tijd.

Lichaam en brein:

Hyperalert, vlucht- vecht- en
bevrozingsreacties
Slaapproblemen en
nachtmerries
Herhalende, zich
opdringende
nare herinneringen
Lichamelijke stressreacties
Pijn
Dissociëren

Gedachten:

Verdringen van de nare gebeurtenis
Denken dat het zo weer kan
gebeuren.
In de war zijn
Vergeetachtig,
Afwegig
Problemen met planning en
organisatie
Concentratieproblemen

Gevoelens:

Angst, schuld, schaamte
Woede
Vies voelen
Heftige lichamelijke reacties
Vervreemd voelen van jezelf
en anderen
Somber, passief
Snel overspoeld raken bij
praten over de gebeurtenis



Karien Stolk is GZ-psycholoog BIG, Kinder- en Jeugdpsycholoog Specialist, Psychotraumatheapeut en EMDR practitioner. Na langdurig werkzaam te zijn geweest in het onderwijs als schoolpsycholoog, behandelt Karien de laatste 15 jaar veel getraumatiseerde kinderen en jongeren met EMDR en cognitieve gedragstherapie binnen de GGZ en Gesloten Jeugdzorg.

Kosten:

De kosten zijn afhankelijk van de duur en locatie van de training. De volgende keuzes zijn mogelijk:

Introductie-lezing	2 uur	€ 575
Studiedag schoolteam (2 trainers)	2 x 3 uur	€ 2075
Tweedaagse training schoolteam (2 trainers)	4 x 3 uur	€ 4150

Bij reistijd van meer dan 1 uur naar de locatie van de lezing worden extra kosten in rekening gebracht.

Contact en aanmelding:

info@stolkpsycholoogonline.nl

www.stolkpsycholoogonline.nl

06-14966264

**KARIEN
STOLK**



**PSYCHOLOOG
ONLINE**