

Lezing voor Iqualgroepen

EMDR en Cognitieve Gedragstherapie

snelle en effectieve psychologische
interventies bij angst voor tandheelkundige
behandelingen

Hoe tandarts en psycholoog effectief
kunnen samenwerken in de eerste lijn

Deze lezing is bedoeld om meer informatie te geven over de inzet van EMDR en cognitieve gedragstherapie bij patiënten met angstklachten.

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) is een vorm van traumabehandeling, waarbij traumatische herinneringen aan een tandheelkundige behandeling snel kunnen worden verwerkt door middel van oogbewegingen en/of luisteren naar tikjes.

Cognitieve Gedragstherapie (CGT) is een gesprekstherapie, waarbij heel gericht gevraagd wordt naar de gevoelens, gedachten en verwachtingen van de patiënt ten aanzien van het tandartsbezoek. Negatieve angstige gedachten worden onderzocht en door middel van exposure-opdrachten omgebogen naar meer helpende gedachten. Hiermee wordt het vermijdingsgedrag effectief aangepakt en leert de patiënt zich tijdens de behandeling beter te ontspannen.

Door inzet van deze evidence-based behandelmethoden is snelle vermindering van angstklachten mogelijk en verloopt de tandheelkundige behandeling voor zowel patiënt als tandarts prettiger en sneller.

De spreker is van mening dat door effectieve en efficiënte samenwerking van de tandarts met een psycholoog in de eerste lijn doorverwijzing naar het Centrum Bijzondere Tandheelkunde in een aantal gevallen kan worden voorkomen. Hierdoor kan de duur van de behandeling worden verkort en op zorgkosten worden bespaard.

Programma

20:00 - 20:15 Algemene informatie over angstklachten

- * Oorzaken van angst en standhoudende factoren
- * Reactie van het brein op beangstigende stimuli
- * DSM-V classificatie bij angstklachten

20:15 - 20:45 Algemene informatie over EMDR

- * Welke klachten en patiënten komen er voor in aanmerking?
- * Uitleg protocol
- * Effecten van de behandeling
- * Casus EMDR-behandeling met videobeelden

20:45 - 21:00 Pauze

21:00 - 21:45 Cognitieve Gedragstherapie bij tandartsangst

- Meer informatie over Cognitieve Gedragstherapie (CGT)
- Casus behandeling combinatie EMDR en CGT

21:45 - 22:00 Aandacht voor praktische zaken

- * Hoe motiveer ik een patiënt om psychologische hulp te zoeken?
- * Wat moet ik weten over verwijzing naar een psycholoog?



Karien Stolk is GZ-psycholoog BIG, Kinder- en Jeugdpsycholoog, supervisor voor de Vereniging voor Cognitieve Gedragstherapie, EMDR practitioner en psychotraumatheapeut. Zij heeft ruime ervaring in het behandelen van angst- en traumaklachten met EMDR en cognitieve gedragstherapie en houdt lezingen over traumabehandeling voor diverse doelgroepen. Karien is getrouwd met Diederik Stolk, tandarts in Ruurlo.

Kosten

De lezing van 2 uur over de behandeling met EMDR en cognitieve gedragstherapie van angstige patiënten is speciaal afgestemd op een Iqualgroep en kost €360. Bij reistijd van meer dan 1 uur naar de locatie van de lezing worden er extra kosten in rekening gebracht.

In overleg kan een datum voor de lezing worden ingepland en eventueel het programma worden aangepast. Het bijwonen van deze lezing tijdens de bijeenkomst van de Iqualgroep levert 2 KRT-punten op.

Contact en aanmelding

Mevr. Drs. C.H.M. Stolk-Steenbrink
't Rikkelder 203
7261 EB Ruurlo

info@stolkpsycholoogonline.nl
www.stolkpsycholoogonline.nl
06 - 14 96 62 64